

Association S.E.V.E.

Soutenir et équilibrer la Vitalité énergétique

Zen Do In (Yoga japonais) : Eveil corporel-stretching des méridiens-méditation zazen

Lundi (10h30-11h45) et (19h-20h15) - en Salle Zen et sur Zoom

Do In Bambou (Qi Gong du Bâton) : Souplesse-équilibre-concentration

Dimanche (10h30-11h30) et lundi (14h30-15h30) - en plein air

Renseignements et inscription – Marianne Roso 06.28.32.42.64 - seve34160@gmail.com

Cours d'essai et inscription possible toute l'année

